Time Boxing

DATE _____

M T W T F S S

1 List the task. **2** Give it a box: the minutes it may take. **3** Set a start and end. **4** Stop when the box ends. Note the real time.

#	TASK	BOX minutes	START	END	DONE actual minutes
1		min	:	:	☐ min
2		min	:	:	☐ min
3		min	:	:	☐ min
4		min	:	:	☐ min
5		min	:	:	☐ min
6		min	:	:	☐ min
7		min	:	:	☐ min
8		min	:	:	☐ min
9		min	:	:	☐ min
10		min	:	:	☐ min
11		min	:	:	☐ min
12		min	:	:	☐ min
13		min	:	:	☐ min
14		min	:	:	☐ min

TODAY'S BOXES TOTAL PLANNED _____ MIN ACTUAL _____ MIN

REVIEW

Which box ran over, and why? What will you box differently tomorrow?